

CLUB DES AINES DE LA GRANDE MOTTE

PROGRAMME EXTERIEUR MARS 2026

lundi 2	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	14H00 - 16H45	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>
mardi 3	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	14H00 - 16H45	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
mercredi 4	09H30 - 12H00	MARCHE DYNAMIQUE <i>rendez-vous devant le club</i>
	09H45 - 12H00	MARCHE PROMENADE <i>rendez-vous devant le club</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>
	14h15 - 16H00	BALADE VELO et VAE cool <i>rendez-vous devant le club</i>
Jeudi 5	09H00 - 12H00	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
	14H00 - 16H00	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
vendredi 6	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	09H45 - 12H00	MARCHE PROMENADE <i>RDV devant le club</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>
lundi 9	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	14H00 - 16H45	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>
mardi 10	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	14H00 - 16H45	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
mercredi 11	09H30 - 12H00	MARCHE DYNAMIQUE <i>rendez-vous devant le club</i>
	09H45 - 12H00	MARCHE PROMENADE <i>rendez-vous devant le club</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>
	14h15 - 16H00	BALADE VELO et VAE cool <i>rendez-vous devant le club</i>
Jeudi 12	09H00 - 12H00	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
	14H00 - 16H00	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
vendredi 13	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	09H45 - 12H00	MARCHE PROMENADE <i>RDV devant le club</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>
lundi 16	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	14H00 - 16H45	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>
mardi 17	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	14H00 - 16H45	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
mercredi 18	09H30 - 12H00	MARCHE DYNAMIQUE <i>rendez-vous devant le club</i>
	09H45 - 12H00	MARCHE PROMENADE <i>rendez-vous devant le club</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>
	14h15 - 16H00	BALADE VELO et VAE cool <i>rendez-vous devant le club</i>
Jeudi 19	09H00 - 12H00	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
	14H00 - 16H00	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
vendredi 20	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	09H45 - 12H00	MARCHE PROMENADE <i>RDV devant le club</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>
lundi 23	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	14H00 - 16H45	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>
mardi 24	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	14H00 - 16H45	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
mercredi 25	09H30 - 12H00	MARCHE DYNAMIQUE <i>rendez-vous devant le club</i>
	09H45 - 12H00	MARCHE PROMENADE <i>rendez-vous devant le club</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>
	14h15 - 16H00	BALADE VELO et VAE cool <i>rendez-vous devant le club</i>
Jeudi 26	09H00 - 12H00	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
	14H00 - 16H00	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
vendredi 27	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	09H45 - 12H00	MARCHE PROMENADE <i>RDV devant le club</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>