

CLUB DES AINES DE LA GRANDE MOTTE

PROGRAMME INTERIEUR MARS 2026

Lundi 2 mars	14h00	Concours de scrabble
mardi 3 mars	9h30 - 10h30	Danse
	10h30 - 11h30	Gym sur chaise
	13h30	Concours belotte montée
mercredi 4 mars	14h00	Chantons ensemble
jeudi 5 mars	10h00 - 12h30	Aide Informatique (sur RDV)
	13h30	Concours coinche m��lee
vendredi 6 mars	9h30 - 10h30	Danse
	10h30 - 11h30	Renforcement musculaire
	14h00	Atelier tricot - jeux société
lundi 9 mars	14h00	atelier créatif - divers
mardi 10 mars	9h30 - 10h30	Danse
	10h30 - 11h30	Gym sur chaise
	13h30	Concours coinche montée
mercredi 11 mars	14h00	Chantons ensemble
	17h00 - 18h00	Yoga
jeudi 12 mars	10h30 - 11h30	Yoga
	13h30	Concours belote m��lee
vendredi 13	9h30 - 10h30	Danse
	10h30 - 11h30	Renforcement musculaire
	14h00	Bourses d'échanges (toutes collections)
	14h00	Atelier tricot - jeux société
Lundi 16 mars	14h00	Divers
mardi 17 mars	9h30 - 10h30	Danse
	10h30 - 11h30	Gym sur chaise
	13h30	Concours belote montée
mercredi 18 mars	14h00	Chantons ensemble
	17h00 - 18h00	Yoga
jeudi 19 mars	10h30 - 11h30	Yoga
	10h00- 12h30	Aide informatique
	13h30	Tarot
	19h00	Moules/frites - Estrambord
vendredi 20 mars	9h30 - 10h30	Danse
	10h30 - 11h30	Renforcement musculaire
	14h00	Atelier tricot - jeux société
lundi 23 mars	14h00	Atelier créatif - divers
mardi 24 mars	9h30 - 10h30	Danse
	10h30 - 11h30	Gym sur chaise
	13h30	Concours coinche montée
mercredi 25 mars	14h00	Chantons ensemble
	17h00 - 18h00	Yoga
jeudi 26 mars	10h00 - 12h30	Aide Informatique (sur RDV)
	10h30 - 11h30	Yoga
	13h30	Concours belote m��lee
vendredi 27 mars	09h00	Journée publicitaire
	14h00	Jeux de société
	18h00	Cinéma (Les petites victoires) Julia Piaton Michel Blanc
lundi 30 mars	14h00	Divers
mardi 31 mars	9h30 - 10h30	Danse
	10h30 - 11h30	Gym sur chaise
	13h30	Concours belotte montée