



CLUB DES AINES DE LA GRANDE MOTTE

PROGRAMME EXTERIEUR OCTOBRE 2026

Jeudi 1	09H00 - 12H00	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
	14H00 - 16H00	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
vendredi 2	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	09H45 - 12H00	MARCHE PROMENADE <i>rendez-vous devant le club</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>
lundi 5	10H00 - 12H00	LES PIEDS DANS L'EAU <i>rendez vous status des pionniers</i>
	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	14H00 - 16H45	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>
mardi 6	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	14H00 - 16H45	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
mercredi 7	09H30 - 12H00	MARCHE DYNAMIQUE <i>rendez-vous devant le club</i>
	09H30 - 12H00	MARCHE INTERMEDIAIRE <i>rendez vous devant le club</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>
	14h15 - 16H00	BALADE VELO et VAE cool <i>rendez-vous devant le club</i>
jeudi 8	09H00 - 12H00	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
	14H00 - 16H00	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
vendredi 9	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	09H45 - 12H00	MARCHE PROMENADE <i>rendez-vous devant le club</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>
lundi 12	10H00 - 12H00	LES PIEDS DANS L'EAU <i>rendez vous status des pionniers</i>
	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	14H00 - 16H45	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>
mardi 13	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	14H00 - 16H45	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
mercredi 14	09H30 - 12H00	MARCHE DYNAMIQUE <i>rendez-vous devant le club</i>
	09H30 - 12H00	MARCHE INTERMEDIAIRE <i>rendez vous devant le club</i>
	09H45 - 12H00	MARCHE PROMENADE <i>rendez-vous devant le club</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>
	14h15 - 16H00	BALADE VELO et VAE cool <i>rendez-vous devant le club</i>
jeudi 15	09H00 - 12H00	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
	14H00 - 16H00	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
vendredi 16	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	09H45 - 12H00	MARCHE PROMENADE <i>rendez-vous devant le club</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>
lundi 19	10H00 - 12H00	LES PIEDS DANS L'EAU <i>rendez vous status des pionniers</i>
	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	14H00 - 16H45	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>
mardi 20	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	14H00 - 16H45	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
mercredi 21	09H30 - 12H00	MARCHE DYNAMIQUE <i>rendez-vous devant le club</i>
	09H30 - 12H00	MARCHE INTERMEDIAIRE <i>rendez vous devant le club</i>
	09H45 - 12H00	MARCHE PROMENADE <i>rendez-vous devant le club</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>
	14h15 - 16H00	BALADE VELO et VAE cool <i>rendez-vous devant le club</i>
Jeudi 22	09H00 - 12H00	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
	14H00 - 16H00	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
vendredi 23	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	09H45 - 12H00	MARCHE PROMENADE <i>rendez-vous devant le club</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>
lundi 26	10H00 - 12H00	LES PIEDS DANS L'EAU <i>rendez vous status des pionniers</i>
	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	14H00 - 16H45	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>
mardi 27	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	14H00 - 16H45	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
mercredi 28	09H30 - 12H00	MARCHE DYNAMIQUE et INTERMEDIAIRE <i>rendez-vous devant le club</i>
	09H45 - 12H00	MARCHE PROMENADE <i>rendez-vous devant le club</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>
	14h15 - 16H00	BALADE VELO et VAE cool <i>rendez-vous devant le club</i>
jeudi 29	09H00 - 12H00	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
	14H00 - 16H00	TENNIS DE TABLE <i>rendez-vous au palais des sports</i>
vendredi 30	10H00 - 12H00	TIR A L'ARC <i>rendez-vous au stade</i>
	09H45 - 12H00	MARCHE PROMENADE <i>rendez-vous devant le club</i>
	14H15 - 17H00	PETANQUE <i>rendez-vous derrière l'église</i>